



Verhalten während des Trainings

- Trainer ernst nehmen
- Ansagen des Trainers umsetzen
- Austausch mit dem Trainer suchen
- Trainer unterstützen
- Fragen stellen wenn etwas unklar ist
- Entscheidungen des Trainers akzeptieren



Training

- Pünktlich erscheinen
- 5-10min austoben
- Gemeinsam aufräumen
- Trainings und Spielmaterial pfleglich behandeln
- Ordnung und Sauberkeit



Regeln Training

- Pünktlichkeit: Verspätung > 5min → Leibchen waschen
- Bei Beleidigungen: 10min Pause + Entschuldigungsbrief
- Nicht fair und Respektvoll miteinander umgehen: 5min. Trainingspause
- Bei Wiederholung ggf. auch Trainingsende oder Trainingsausschluss



Regeln: Spiel

- Früh ins Bett, ausgeschlafen und fit beim Spiel
- Pünktlichkeit: Verspätung > 10min → Trikots waschen
- Im Teamoutfit erscheinen → wer ohne kommt spielt nicht!
- Der Kapitän führt die Mannschaft
- Ankommen, umziehen, gemeinsam aufs Feld,
- Nach dem **Spiel**: Beim Gegner bedanken → Auslaufen → Umziehen



Spielerwünsche: keine Alleingänge, jeder soll mal eine Ecke machen dürfen

Wünsche der Mannschaft an den Trainer

- Keine Runden laufen
- Dehnübungen
- Jeder soll mal eine Ecke machen dürfen
- Spaß haben
- Was lernen
- Eigene Ideen

